

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 15. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Напиток из сухофруктов	180	68,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1826,61

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 15.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Чай с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	125	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	40	37,56
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Напиток из сухофруктов	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1434,96